

# CACES® CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE CATEGORIE 3

## OBJECTIFS

Être capable de réussir les tests de contrôle des compétences théoriques et pratiques et d'obtenir le CACES® 3 de conducteur de chariots automoteurs.

## PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et maîtriser les 4 opérations.  
Avoir 18 ans  
Aptitude médicale à la conduite en sécurité des chariots.

## MODALITÉS PEDAGOGIQUE

Chariots catégorie 3  
Matériel vidéo  
Palettiers  
Plan incliné  
Remorque  
Piste d'évolution  
Charges diverses

## VALIDATION

Attestation de compétence conforme à la recommandation R389.

## PUBLIC

Toute personne susceptible de conduire des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté.

## LIEU

Sur le site de notre centre de formation.  
Lycée H.FERTET  
Place Boichut  
70100 GRAY

## DURÉE

3 jours de formation + 1 jour de tests (soit 23 heures) pour une formation initiale  
2 jours de formation +1 jour de tests (soit 16 heures) pour un renouvellement.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Théorie

Réglementation et rôle des différentes instances  
Devoir et responsabilités du cariste  
Différentes catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles  
Technologie des chariots  
Pictogrammes et panneaux de signalisation  
Principaux risques et facteurs d'accidents  
La plaque de charge et la stabilité frontale  
Dispositifs de sécurité pour le conducteur  
Règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise  
Paramètres influant sur la distance de freinage  
Manutention des produits chimiques  
Vérification et opération de maintenance du ressort du conducteur

### Pratique

Vérification de l'adéquation du chariot  
Vérification en début et en fin de poste  
Ciruler à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage, arrêt du chariot en position de sécurité  
Ciruler et s'arrêter sur un plan incliné  
Prise et dépose au sol d'une charge  
A partir du sol, chargement et déchargement d'une remorque  
Repérer les anomalies et les signaler à sa hiérarchie  
Opérations de maintenance du ressort du conducteur ou déstockage à tous niveaux d'un palettier - Gerbage et/ou dégerbage en pile  
Manutention de charges

### Évaluation

Tests théoriques et pratiques sanctionnés par la délivrance du CACES®.

## CONTACT

Jacques TERVEL  
Conseiller en Formation Continue  
GRETA Formation 70  
18 RUE E.BELIN  
70014 VESOUL  
Tél : 03 84 76 07 46